|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

 M A R I O C É S A R D I S A N T O

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
| TITULACIÓN  | Bachiller especializado en Ciencias Biológicas (Escuela Alejandro Carbó).Maestro en Educación Física (I.P.E.F.).Profesor en Educación Física (I.P.E.F.).Licenciado en Educación Física (U.N.R.C.).Licenciado en Ciencias de la Educación (U.C.C.).First Certificate in English (Cambridge University).Premio Estudiantil Cordobés 2001 por mejor promedio en Licenciatura en Filosofía U.N.C.Estudiante de Filosofía de la UNC (falta tesis para obtener título de Licenciado en Filosofía). |
| ANTECEDENTES DEPORTIVOS | Campeón Provincial de Gimnasia Artística (Años 1981 – 1982 – 1983 – 1984 – 1985 – 1986).Campeón Nacional de Gimnasia Artística (Año 1983).Deportista del Año Gimnasia Artística F.C.G. (Año 1983).Juez Provincial de Gimnasia Artística.Juez Nacional de Gimnasia Artística. |
| CURSOS COMO ASISTENTE | Juez Provincial y Nacional de Gimnasia Artística (1984).Perfeccionamiento Docente en Voleibol (1984).Profesión y Relato Kinésico (1984).Perfeccionamiento en Gimnasia Artística (1986).Musculación Deportiva (1987).Educación por el Movimiento (1987).Estado Actual de la Investigación Educativa (1988).Flexibilidad (1991).Jornadas de Aeróbica Internacional (1992).Juez de Aeróbica de Competición (1992).Iniciación a la Competencia en Gimnasia Rítmica (1998).Congreso internacional de entrenamiento y ciencias del ejercicio (Rosario 2006)Simposio internacional de ciencias aplicadas al deporte(Rosario 2006) |
| CURSOS COMO DISERTANTE | Aspectos Físicos – Técnicos y Tácticos del Fútbol (1990).Gimnasia Olímpica en la Edad Infantil (1992).Flexibilidad (1992).Actualización en Entrenamiento Deportivo.Simposio Aeronáutico en Educación Física (1992).Preparación Física en Aeróbica de Competición (1992).Flexibilidad. Aspectos Neurofisiológicos, Pedagógicos y Prácticos (1992).Psicokinética y Aprendizaje Motor (1993).Coordinador Curso de Flexibilidad (1993).Entrenamiento de la Flexibilidad (1994).Jornadas de Traumatología y Kinesiología del Deporte (1995).Aprendizaje Motor en el Núcleo de Investigación en Educación Física en el I.P.E.F. (1996).Entrenamiento de Fútbol en Divisiones Inferiores (1996).Actualización Profesional en Educación Física (1997).Flexibilidad. Teoría, Técnica y Metodología (1997).Flexibilidad en la Kinesiología y la Fisioterapia (1997).Curso para Padres de Deportistas (1997).Taller de Rehabilitación Artromuscular (1997).Flexibilidad en las Ciencias Médicas aplicadas al Deporte (1997).Flexibilidad en la Gimnasia Aeróbica (1998).Relaciones Flexibilidad y Fuerza (1998).Flexibilidad en la Natación de Alta Competencia (1999).Flexibilidad en el Personal Training (1999).Flexibilidad en la Motricidad Humana y el Deporte (2000).Flexibilidad y su Aplicación Terapéutica (2000).Entrenamiento de la Flexibilidad. Dictado de Clases en Curso de Post Grado (2000).Flexibilidad en la Preparación Física del Futbolista (2000).Flexibilidad en la Prevención y Tratamiento de Lesiones (2000).Flexibilidad y Entrenamiento de la Capacidad de Salto en el Futbolista (2001).Flexibilidad para la Salud y el Fitness (2001).Planificación del Entrenamiento del Futbolista Profesional (2001).Flexibilidad para la Rehabilitación de Lesiones y Enfermedades Crónicas (2001).Preparación Física para Gimnasia Artística (2001).Flexibilidad para Alto Rendimiento (2001).Flexibilidad y sus Sistemas de Entrenamiento (2001).Flexibilidad y su Aplicación Terapéutica (2001).Curso de Entrenamiento Físico de la U.N.C., siendo relator en los temas de Flexibilidad y Fuerza (2001).Relator en el Curso Anual de Preparador Físico del Grupo 757, dirigido por el Prof. Norberto Alarcón. Niveles 1 y 2 (2001).Curso de Flexibilidad en la Ciudad de La Plata (2001).Módulo de Flexibilidad en Simposio de Entrenamiento Físico de la Ciudad de Rafaela, Provincia de Santa Fé (2001).Curso de Flexibilidad en Capital Federal. 4 módulos. ISGA (2001).Curso de Flexibilidad Profesorado de Deán Funes, Provincia de Córdoba (2001).Módulo de Flexibilidad del Curso de Medicina del Deporte de la U.N.C. (2001).Curso de Flexibilidad Ciudad de Rosario (2001).Curso de Flexibilidad con Orientación Terapéutica, Ciudad de Córdoba (2002).Curso de Flexibilidad, Jesús María, Córdoba (2002).Curso de Actividad Física y Salud, Jesús María, Córdoba (2002).Curso de Flexibilidad, La Rioja (2002).Módulo de Flexibilidad. Curso de Entrenamiento Físico, U.N.C. (2003).Módulo de Fuerza. Curso de Entrenamiento Físico U.N.C. (2003).Curso de Flexibilidad con Orientación Terapéutica, Córdoba (2003).Módulos de Flexibilidad, Actividad Física para Insuficiencias Respiratorias, Asma, Hipertensión Arterial, Obesidad y Stress. Curso Anual de Entrenamiento Personalizado. La Rioja (2003).ursos de Flexibilidad en Rosario, Capital Federal y La Rioja (2003).Módulos de Actividad Física Adaptada y Entrenamiento de la Fuerza en Curso de Personal Training. Quality (2003).Curso de Flexibilidad Terapéutica. Centro Pablo Pizzurno. Córdoba (2004).Módulos de Actividad Física Adaptada, Flexibilidad, Musculación Estética, Metabolismo de Lípidos y Ejercicio y Fuerza en el Curso Anual de Personal Training en Quality Gym & Water. Córdoba. (2004).Cursos de Flexibilidad Deportiva en Morteros, Rio Cuarto, Rosario y Capital Federal. (2004).Cursos de Entrenamiento Deportivo. Rio Cuarto. Córdoba. (2004).  Cursos de Flexibilidad y Procesos de Recuperación de Lesiones. Rio Cuarto. Córdoba. (2004). Profesor de los Módulos de Flexibilidad y Fuerza en Curso de Preparador Físico de la Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba. (20045).Profesor de los Módulos de Flexibilidad y Actividad Física Adaptada del Curso de Medicina del Deporte de la Universidad Nacional de Córdoba.. Córdoba. (2004).Profesor de la asignatura Entrenamiento Deportivo de la carrera de Musculación en Quality Gym & Water. Córdoba. (2004).Curso de Metabolismo de Lípidos y Ejercicio. Muscle World. Córdoba. (2005).Director y Profesor del Instructorado en Fuerza y Flexibilidad de Quality Gym & Water. 10 Módulos. Córdoba. (2005).Curso de Flexibilidad Terapéutica. Centro Pablo Pizzurno. Córdoba. (2005). Curso de Flexibilidad y Recuperación de Lesiones. Colegio de Fisioterapeutas de la Provincia de Córdoba. Regional 4. Córdoba. (2005).Profesor de los Módulos de Flexibilidad y Fuerza del Curso Anual de Preparador Físico de la Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba. (2005).Curso de Flexibilidad, Prevención y Tratamiento de Lesiones en el Deporte de Alto Rendimiento. Rosario. (2005). Curso de Obesidad, Alteraciones Metabólicas y Ejercicio. Córdoba. (2005).Curso de Fuerza y sus Aplicaciones Terapéuticas. Córdoba. (2005).Curso de Mediano y Bajo Rendimiento. IPEF. Córdoba. (2005).Profesor del Módulo Optativo de Medicina del Deporte de la U.N.C. (2005).Curso de Flexibilidad y sus Aplicaciones Terapéuticas. Rio Cuarto. (2005). Curso de Entrenamiento de la Flexibilidad. Unijuí. Brasil. (2005).Curso de Nutrición y Obesidad Infantil. Organizado por el Colegio de Nutricionistas de la Provincia de Córdoba. Abril y mayo de 2006.Curo Anual de Fuerza y Flexibilidad. Quality Gym & Water. 10 módulos. 2006.Curso Anual de Ejercicio Físico Adaptado. Quality Gym & Water. 10 Módulos. 2006.Fuerza y Flexibilidad Terapéutica. Pablo Pizzurno (2006).Capacitación en Fibrosis y Pubalgia. Buenos Aires. (2006).Entrenamiento Físico para el Obeso. Colegio de Nutricionistas de la Provincia de Córdoba. (2006). Congreso internacional de Actividad Física y su proyección social (Cipolletti 2007)Encuentro de jóvenes profesionales en Nutrición: simposio de actividad física, deporte y nutrición (2007).Curso anual de fuerza y flexibilidad. 10 módulos Quality (2007).Curso anual de Actividades Físicas Adaptadas. 10 módulos (Quality. 2007).Fuerza y flexibilidad: su aplicación terapéutica (2007).Abordaje interdisciplinario en la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles. (2007).Actividad Física Adaptada. Montevideo (2007).Simposio Internacional de Preparación Física y Entrenamiento Deportivo. (2007).Curso de actualización de posgrado en el deporte. Cuyo. (2007).Congreso internacional de actividades físicas, deportivas y de la salud. (2007).Jornadas de actualización en flexibilidad y lesiones musculares. (2007).Simposio internacional de ciencias del ejercicio y del deporte. (2007).Congreso nacional de medicina interna. (2007).Curso de post grado de actualización y formación en prevención y tratamiento de lesiones deportivas en el área de ciencias del movimiento. (2007).Disertante y coordinador el simposio internacional de actividad física, salud y calidad de vida de Quality. (2007).Curso flexibilidad. México, DF. Sport City. 2008.Curso prevención de lesiones. México, Pachuca. 2008. |
| ANTECEDENTES LABORALES | Profesor de Gimnasia Artística en Escuela de Deportes del Colegio Santa Ana (1982 – 1986).Profesor de Deportes en la Escuela de Deportes de la A.G.E.P.J. (1984 – 1988).Profesor de Escuela de Verano A.G.E.P.J. (1984 – 1988).Profesor de Gimnasia Artística Club Instituto (1986 – 1990).Profesor de Gimnasia Artística Club Barrio Parque Capital (1986 – 1988).Profesor de Aeróbica Competitiva Gimnasios Physic y Champoo (1991 – 1994).Preparador Físico de Gimnastas de Aeróbica Deportiva (1991 – 2000).Preparador Físico de Rugby Primera División Círculo de Ex – Cadetes (1989 – 1991).Preparador Físico de Fútbol de Primera Local del Club Atlético Belgrano (1989 – 1991 y 1994).Preparador Físico de Fútbol de la Primera División A.F.A. del Club Atlético Belgrano – Torneos Nacional A (Apertura 1994 – Clausura 1995 – Apertura 1995 y Apertura 1999).Preparador Físico de Fútbol de la Primera División del Club Las Palmas (1993).Preparador Físico de Rugby Primera División Club Palermo Bajo (1988 – 2000).Preparador Físico de Fútbol de la Primera División del Club General Paz Juniors (2000).Preparador Físico de Rugby del Seleccionado Sub 21 de la Unión Cordobesa de Rugby (2000).Coordinador del Área de Musculación del Gimnasio Quality (1994 – 1995).Profesor de Personal Training del Gimnasio Quality (1996 – 1997).Preparador Físico de Gimnastas de Rítmica Club Banco de Córdoba y Banco Nación (1997 – 2000).Preparador Físico de Gimnastas de Rítmica Polideportivo Municipal Carlos Cerutti (1999 – 2000).Preparador Físico de Gimnastas de Artística Masculina (1999 – 2000).Profesor Titular de Gimnasia I – II – III y IV del I.P.E.F. (1989 – 1994).Profesor Titular de Gimnasia III y IV del I.P.E.F. (1989 – 2000).Profesor Titular de Gimnasia Deportiva del I.P.E.F. (1990 – 1994).Profsor Titular de Gimnasia III y IV del Profesorado Juan Mantovani (1993 – 1995).Profesor Titular de Gimnasia Deportiva del Profesorado Juan Mantovani (1993 – 1995).Profesor Titular de Psicomotricidad Aplicada I.P.E.F. Área Optativas (1992 – 1993 – 1994 - 2000 y 2001).Profesor Titular de Gimnasia Área Optativas I.P.E.F. (1990 – 1991).Profesor Titular de Gimnasia I y II Profesorado San Miguel (1997 – 1998).Profesor Titular de Gimnasia III y IV Profesorado San Miguel (1990 – 2000).Preparador Físico de Fútbol Primera División del Club General Paz Juniors (2002 – 2003).Profesor de Gimnasia Asistida del Seminario de Danzas del Teatro del Libertador General San Martín (2001 – 2002 – 2003).Preparador Físico de Alianza Jesús María. Voleibol. Liga Nacional.. Temporada 2003-2004.Preparador Físico de la Primera División del Club General Paz Juniors. Fútbol, Torneo Argentino A. Córdoba. (2005).Preparador Físico de Rugby. Primera División. Club Universitario. Córdoba. (2000 – 2005).Preparador Físico de hockey sobre césped. Club Universitario. Primera división. (2006).Coordinador metodológico del proyecto CEDAR del Ministerio de Justicia del Gobierno de la Provincia de Córdoba. |
|  |  |
| OCUPACIONES LABORALES ACTUALES | Profesor Titular de Gimnasia III y IV del I.P.E.F. Córdoba.Profesor titular de gimnasia III y IV del profesorado en Educación Física de Quality.Profesor del Área de Ejercicio Físico Adaptado, Gimnasio Quality (desde Septiembre de 2003).Preparador Físico de Ángel Cabrera, Golfista top ten mundial. |
| PUBLICACIONES | Libro: Flexibilidad – Teoría. Técnica. Metodología. Editado por Sport Life – Centro de Investigación, Evaluación y Ciencias Aplicadas al Deporte – Córdoba 1998 – 465 páginas.Numerosos Artículos en revistas de Edición Nacional.Numerosos Artículos en Página Web: [www.sobreentrenamiento.com.ar](http://www.sobreentrenamiento.com.ar)Amplitud de Movimiento. Libro. Gráficamente. Córdoba. 2006. |